



Välkommen till Naturlänken

Genom Naturlänken vill vi göra det enklare och roligare för alla som vistas ute i naturen tillsammans med barn att hitta idéer, inspiration och aktiviteter som leder till meningsfulla och lärorika upplevelser.

Naturlänken
-bakgrund
och vision

Naturlänken drivs av BirdLife Sverige och startade 2022 med stöd från Svenskt Friluftsliv. Vår vision är att barn ska få växa upp i en värld där naturen fortfarande är rik på liv, biologisk mångfald och hållbara ekosystem. Vi vill bidra till en framtid där både barn och vuxna kan känna hopp – inte oro – inför klimat- och miljöfrågor.

Vi vet att vi behöver bli många som jobbar tillsammans för att nå dit. Naturlänken är vår del i det gemensamma arbetet. Genom nyfikenhet, delaktighet och pedagogik vill vi inspirera fler barn, pedagoger och grupper att ge sig ut i naturen, upptäcka den och lära sig hur vi kan ta hand om den. När vi vistas ute mår både kropp och själ bättre – folkhälsan och framtiden stärks.

Naturlänken är idag Sveriges enda nätverk för naturpedagogik med fokus på fåglar. Här hittar du kostnadsfritt material, kunskap och inspiration – särskilt anpassat för pedagoger och andra som arbetar med barn och unga.

Tack vare bidrag från Svenskt Friluftsliv har vi kunnat ta fram material som vi hoppas ska bli ett stöd i din vardag, oavsett om du arbetar i förskola, fritidshem, skola eller inom föreningslivet. Vår ambition är att ge dig verktyg som gör det enkelt att erbjuda barn och unga meningsfull och lärorik tid utomhus.

Förutom lektionsmaterial erbjuder Naturlänken även stöd, fortbildning och en plattform där alla intresserade kan mötas dela och hämta idéer. Vårt engagemang för fåglar genomsyrar allt vi gör – och det som är bra för fåglarna är också bra för resten av naturen. En vinnande kombination för oss alla.





Upptäck Naturlänken

– en guide till undervisning i naturen

Naturlänken är en resurs för dig som vill ge barn och unga fler möjligheter att lära om naturen på ett lustfyllt sätt. Här hittar du inspiration oavsett om du arbetar i förskola, skola, fritidshem eller är engagerad i en förening. Materialet är tänkt att vara ett stöd i det dagliga arbetet – både i undervisning kopplad till läroplan och i friare aktiviteter utanför skolans ramar.

Materialet fungerar inte som en traditionell lärobok. Det är ett komplement som ger idéer, upplägg och aktiviteter som du kan anpassa efter barnens intressen och gruppens förutsättningar. Vi vill uppmuntra dig att vara kreativ, använda naturen som klassrum och låta barnens upptäckarlust styra vägen framåt.

Du hittar både aktiviteter riktade direkt till barnen och stödmaterial för dig som leder gruppen. Många aktiviteter innehåller förslag på hur de kan förenklas eller utvecklas, så att alla kan delta oavsett tidigare erfarenheter eller ålder.

Uppgifterna kan användas av enskilda barn, grupper eller i samspel mellan pedagog och barn. Det viktigaste är att ni upptäcker tillsammans. Om något inte väcker intresse eller känns för avancerat – hoppa över det. Materialet är skapat för att inspirera, inte styra.





Resursens design

– naturen som klassrum året runt

Materialet är uppbyggt kring olika teman som knyter an till läroplaner och kursplaner för både förskola, skola och fritidshem. Här möter ni allt från biologiska begrepp och ekologiska samband till frågor om hållbar utveckling. Varje tema avslutas med relevanta kopplingar till kurs- och läroplansmål.

Vår ambition är att göra det enkelt att arbeta tematiskt och att hitta ämnesövergripande ingångar. När naturen blir klassrum väcks nyfikenhet på ett sätt som gör det lätt att knyta samman flera skolämnen.

Naturlänken är främst utformad för undervisning utomhus – där barnen och eleverna får möjlighet att uppleva kopplingen till naturen och lärandet sker i naturliga sammanhang. Naturen finns närmare än vi tror: en park, en dunge eller ett litet grönområde kan rymma mängder av lärande.

Guiden fokuserar på det som går att hitta i närmiljön här i Sverige. Innehållet är uppbyggt på ett sätt som gör att erfarenheter och kunskap kan byggas på över tid, i takt med årstidernas skiftningar. Det skapar en naturlig progression och bidrar till ett livslångt lärande.

Arbetet med materialet är inspirerat av projektet Lifelong Learning through Nature och av erfarenheter från tre decennier av naturpedagogiskt arbete. BirdLife Finlands "Barnens fågelvecka" har också varit en viktig inspirationskälla.





Använd materialet i undervisningen

-tio teman att utforska

Materialet består av tio tematiska områden som du kan ladda ner och arbeta med:

1. Att vara levande
2. Biologisk mångfald
3. Habitat
4. Anpassning
5. Bli en framgångsrik fågelskådare
6. Bli en framgångsrik småkrypsletare
7. Vinterfåglar inpå knuten
8. Igelkotten
9. Fåglar och deras bon
10. Artkunskap

Till flera teman finns dokumentationsunderlag som barnen kan använda för att samla sina fynd och reflektioner. De behöver inte alltid skrivas ut – tvärtom vill vi uppmuntra barnen att skapa egna loggböcker, där deras naturupplevelser blir en del av arbetet med språk, matematik och estetiska uttrycksformer. Du kan visa underlagen på storbild så att barnen kan inspireras utan att material behöver produceras i mängd.

Vi vill också lyfta fram att lärande är en levande process. Här handlar det inte om prestation, utan om att få utforska, undersöka och upptäcka med alla sinnen.





Varför utomhuspedagogik

Forskning visar tydligt att naturen erbjuder fantastiska förutsättningar för lärande och välmående. Några av de positiva effekterna är:

- Färre konflikter och mer utrymme för alla
- Naturliga sammanhang som gör lärandet konkret
- Mer rörelse, frisk luft och bättre sömn
- Stärkt immunförsvar
- Lägre ljudnivå
- Minskad stress och bättre återhämtning
- Ökad koncentration och inlärningsförmåga
- En plats som inbjuder till mer genusneutral lek

Tips!
Läs mer om
vad forskningen
säger på
[Forskning.se](https://forskning.se)

Som ett komplement erbjuder vi även korta faktafilmer om fåglar som kan användas i undervisningen.





Lycka till

- och varmt välkommen ut i naturen!

Vi hoppas att Naturlänkens material blir ett stöd oavsett om du vill flytta ut en hel lektion, använda naturen som en del av ett större tema eller bara göra en kort upptäcktsfärd med barnen. Vårt mål är att du ska känna dig inspirerad, stärkt och nyfiken på att utforska naturen tillsammans med barn och unga.

Materialet utvecklas löpande, så titta gärna in på Naturlänkens webbplats med jämna mellanrum. Här kommer du att hitta nya idéer, uppdaterat innehåll och fler aktiviteter att prova.

Kontakt

BirdLife Sverige
Stenhusa Gård, Lilla Brunneby 106
386 62 Mörbylånga
www.birdlifesverige.se

Projektledare för Naturlänken:

Anette Barr
anette.barr@birdlife.se
072-3683960

