

Panama 10–24 april 2020 fågelresa med Teet Sirotkin



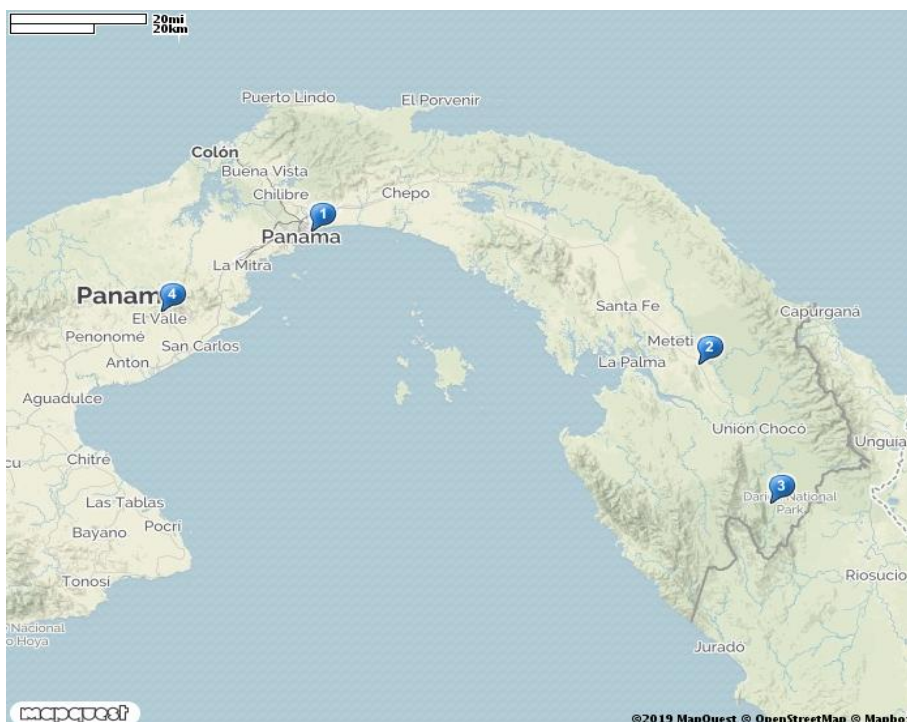
Harpy Eagle. Foto: Erik Hirschfeld

Varmt välkommen på AviFaunas resa till Panama!

Granne med populära Costa Rica men lite vildare och mindre tillrättat kan man beskriva Panama som. Det smala landet har en fantastisk rikedom av fåglar och gränsar både till Stilla Havet och Karibiska sjön. Vi tillbringar tiden i en ekologisk och lyxig tältcamp i Darien, det gigantiska, väglösa urskogsområdet som gränsar till Colombia och några nätter i mer bebodda trakter på andra sidan Panamakanalen.

Resan i korthet

Datum	Orter/resplan
10 apr	Resan startar på Panama Citys internationella flygplats. Natt på hotell i Panama City.
11 apr	Bayano Lake. Transport till Canopy Camp Darien. Natt på Canopy Camp.
12 apr	Canopy Camp. Pan-American Highway. Natt på Canopy Camp.
13 apr	El Salto Road, Tierra Nueva Foundation, Las Lagunas Road, Aruza Lagoons. Natt på Canopy Camp.
14 apr	Quebrada Felix, Lajas Blancas. Natt på Canopy Camp.
15 apr	Harpy Eagle. Natt på Canopy Camp.
16 apr	Aligandi, omgivningarna av Canopy Camp. Natt på Canopy Camp.
17 apr	San Francisco Nature Reserve, transport till Canopy Lodge. Natt på Canopy Lodge.
18 apr	Las Minas, Cara Iguana. Natt på Canopy Lodge.
19 apr	La Mesa Road, Mata Ahogado Road. Natt på Canopy Lodge.
20 apr	Pacific dry forest, Santa Clara beach. Natt på Canopy Lodge.
21 apr	Cerro Gaital, Valle Chiquito. Natt på Canopy Lodge.
22 apr	Rio Indio, Jordanal. Natt på Canopy Lodge.
23 apr	Altos del Maria. Natt på Canopy Lodge.
24 apr	Transport tillbaka till Panama City där resan avslutas på internationella flygplatsen.



1. Panama City
2. Canopy Camp, Darien
3. Darien national Park
4. Canopy Lodge

DAG-TILL-DAG PROGRAM

10 apr. Resan startar på Panama Citys internationella flygplats. Natt på hotell i Panama City.

11 apr. Efter tidig frukost på hotellet påbörjar vi dagens transport till Canopy Camp i Darien. Körtiden är ca 5 timmar lång, men vi kommer att göra flera skådarstopp länga vägen så vi räknar med att hela dagen tas i anspråk för denna förflyttning. Vi följer Pan-American Highway österut och vårt första stopp blir vid Bayano Lake. Här finns skarvar och hägrar, bl a den ovanliga Bare-throated Tiger-Heron. Andra arter här är bl a Purple Gallinule, Pied Water-Tyrant, Smooth-billed Ani och Ruddy-breasted Seedeater. Vi följer en stig som leder oss från vattnet och tittar då efter Black Antshrike, Bare-crowned Antbird, Rufous-winged Antwren och Golden-collared Manakin.

Nästa stopp blir vid Río Mono Bridge. Skogarna här är fågelrika och vi har chans att träffa på One-colored Becard, Black-headed Tody-Flycatcher, Blue Cotinga, Pied Puffbird, Orange-crowned Oriole, Blue Ground-Dove m m. I själva floden finns Green-and-rufous Kingfisher och den skygga Fasciated Tiger-Heron.



Barred Antshrike. Foto: Erik Hirschfeld

Vid vårt lunchstopp i Torti finns *feeders* för kolibrier och andra sötsugna fåglar. Här ses ofta Long-billed Starthroat, Sapphire-throated Hummingbird, Scaly-breasted Hummingbird och Black-throated Mango. Var beredda med kamerorna!

Efter lunch fortsätter vi längs Pan-American Highway österut och räknar med att vara framme innan det blir mörkt. Vi tar våra tält i besittning och summerar första dagens intryck. Natt i tält på Canopy Camp.

12 apr. Skådning före frukost runt vår camp. Här kan vi förvänta oss arter som Yellow-throated och Keel-billed Toucans, Red-lored och Mealy Parrots, sjungande White-bellied Antbird, Bright-rumped Attila, White-headed Wren och Golden-headed Manakin. I de blommande örterna födosöker Pale-bellied Hermit and Sapphire-throated Hummingbird. Rufous-tailed Jacamar och Barred Puffbird besöker också campområdet.

Efter frukost (ca 07.30) ger vi oss in på Nando's Trail i den täta skogen. Vi skådar längs stigen fram till lunch och söker efter arter som Tiny Hawk, Black Antshrike, Great Antshrike, Olive-backed Quail-Dove, Cinnamon Becard, Black-tailed Trogon, Double-banded Graytail, Gray-cheeked Nunlet, Yellow-breasted Flycatcher, Royal Flycatcher och Russet-winged Schiffornis. Ytterligare arter här är Red-throated Caracara, King Vulture och Short-tailed Hawk som skruvar över gläntorna i skogen. Ornate Hawk-Eagle samt Plumbeous och Zone-tailed Hawks är också möjliga under förmiddagen.

Eftermiddagen tillbringas vi på nytt på Pan-American Highway och vi skådar oss fram till Yaviza (en timme iväg från campen). Det finns mycket fågel längs vägen här och vi skådar efter Black-billed Flycatcher, Sooty-headed Tyrannulet, Jet Antbird, Black Oropendola, Pied Water-Tyrant, Bicolored och Black-collared Hawks, Pearl och White-tailed Kites, Limpkin, Spot-breasted Woodpecker, Ruddy-breasted Seedeater, Yellow-hooded Blackbird och Red-breasted Blackbird.

Efter middag på campen blir det uggleskådning. Runt campen finns bl a Striped, Crested, Black-and-white och Mottled Owls Dessutom har vi chans på Common och Great Potoos och kanske även något nattaktivt däggdjur. Natt i tält på Canopy Camp.

13 apr. Tidig frukost för att sedan åka till El Salto Road, ca en halv timmes transport från Canopy Camp. Vi följer vägen sex kilometer till dess slut vid den mäktiga Río Chucunaque. Den torra skogen som följer vägen är ett bra område för flera regionala specialiteter som Golden-green Woodpecker, Double-banded Graytail, Blue-and-gold och Chestnut-fronted Macaws, Black och Crested Oropendolas, Blue Cotinga, White-eared Conebill, Black-breasted Puffbird, Orange-crowned Oriole och den majestätiska King Vulture. Vid vägen slut följer vi en stig in i den lågvuxna skogen. Här hoppas vi hitta bl a Bare-crowned Antbird, Pale-bellied Hermit, Olivaceous Piculet, Streak-headed Woodcreeper och Forest Elaenia.

När förmiddagsvärmen tar i förflyttar vi oss till markerna för Tierra Nueva Foundation. Stiftelsen är en organisation vars huvudmål består i att *working towards the sustainable development of people of the Darién Rainforest*, och här finns bl a en jordbruksskola. Vi passar på att skåda i omgivningarna här och hoppas hitta bl a Streak-headed Woodcreeper, Yellow-breasted och Black-billed Flycatchers, Red-rumped Woodpecker, Slaty-backed Forest-Falcon, Cinnamon, Cinereous och One-colored Becards, White-eared Conebill, White-headed Wren samt den magnifika Great Curassow. Vi kommer också att titta efter den östliga rasen av Chestnut-backed Antbird med vita vingfläckar.

Efter lunch och lite siesta på Canopy Camp skådar vi på vägen mot Las Lagunas. Vägen sträcker sig 12 kilometer söderut från Pan-American Highway och går genom öppna jordbruksmarker och buskområden. Så småningom slutar den vid en liten våtmark, Aruza Lagoon. Det finns mycket att titta efter längs vägen och vi kommer att se mycket nytt för resan. Här finns bl a Red-breasted Blackbird, Spot-breasted Woodpecker, Yellow-breasted Flycatcher, White-headed Wren, Smooth-billed och Greater Anis, Muscovy Duck, Rufescent Tiger-Heron, Southern Lapwing, Blue-headed Parrot, Striped Cuckoo, Scaly-breasted Hummingbird, Ringed och Amazon Kingfishers, Fork-tailed Flycatcher, Buff-breasted Wren, Bananaquit, Giant och Shiny Cowbirds, Crested Oropendola,

Laughing och Aplomado Falcons. Med lite flyt ser vi även Chestnut-fronted Macaw och den skygga Little Cuckoo. Bägge arterna förekommer längs vägen här. Framme vid våtmarken kikar vi efter Pied Water-Tyrant, Capped Heron, den vackra Yellow-hooded Blackbird och den speciella Black-capped Donacobius.

Vi kör tillbaka till vår camp i skymningen och kollar efter Common Pauraque och Tropical Screech-Owl längs vägen. Natt på Canopy Camp.



Green-and-rufous Kingfisher. Foto: Erik Hirschfeld

14 apr. Tidig frukost innan vi ger oss iväg till Quebrada Felix, ett nyligen upptäckt område med flera av Panamas åtråvärda arter. Vi följer ett stenigt vattendrag som går genom den gamla låglandsregnskogen och söker efter bl a Black-crowned Antpitta, Scaly-throated Leaf-tosser, Speckled Mourner, Ocellated Antbird, Rufous-winged och Moustached Antwrens, White-fronted Nunbird, Wedge-billed Woodcreeper, Royal Flycatcher och den endemiska Stripe-cheeked Woodpecker. Här är också bra för arter som Fasciated Tiger-Heron, Green-and-rufous Kingfisher, Bicolored Antbird, Golden-crowned Spadebill, Double-banded Graytail m m. T o m Crested och Solitary Eagles är noterade härifrån, vilket är ett gott bevis på att skogen är gammal. Quebrada Felix har på kort tid blivit mycket populär bland skådarguider och besökare.

Under eftermiddagen besöker vi Lajas Blancas som har sk mixed forest. Skogen hyser många av Dariens fågelspecialiteter. Längs vägen dit kör vi genom öppna jordbruksmarker, vilka är bra för One-colored Becard, Great Potoo, Spot-breasted Woodpecker, Yellow-crowned Tyrannulet, Yellow-breasted Flycatcher, Black Antshrike och Black Oropendola. Under torrsäsongen kan man köra över Chucunaque River och nå en äldre sekundärskog som har arter som Double-banded Graytail, Rufous-tailed Jacamar, White-winged och Cinnamon Becards, Cinnamon och Golden-green Woodpeckers, flera arter Manakins m m. Natt på Canopy Camp.

15 apr. Heldagsskådning efter Harpy Eagle. Vi besöker ett område en timme iväg från campen där Harpy Eagle finns. Det blir tidig uppstigning så att vi är i området i gryningen. På plats kommer via

att förflytta oss in i området i en sk *piragua*, en kanot urhackad från en större trädstam. Längs med floden Yaviza finns mycket fåglar att se, bl a Neotropic Cormorant, Anhinga, Great Blue, Cocoi, Little Blue, Tricolored, Striated och Capped Herons, Snowy Egret, White Ibis, Green Ibis, Yellow-crowned Night-Heron, Pied Water-Tyrant, Bronzed Cowbird, Yellow-hooded Blackbird samt både Crested och Black Oropendolas. Andra arter vi också har chans att hitta är t ex White-tailed Kite, Black-collared Hawk och Common Black Hawk.

När vi når El Real blir vi hämtade med fordon och kör till gränsen av Darien NP. En bred stig följer floden genom låglandsregnskogen och vi spanar efter Harpy och Crested Eagle. Andra fåglar som finns här är bl a Ornate Hawk-Eagle, Gray-cheeked Nunlet, White-fronted Nunbird, Green-and-rufous Kingfisher, Agami Heron, Red-throated Caracara, Chestnut-backed Antbird, Chestnut-fronted och Great Green Macaws, Scarlet-browed Tanager m m.

Efter picknicklunch och lite siesta tar vi oss tillbaka till El Real och fortsätter till Canopy Camp för middag och övernattnig.

16 apr. Tidig frukost och sedan kör vi tillbaka till Yaviza River. Vi besöker området Aligandi och skådar längs Pan-American Highway efter arter som Red-breasted Blackbird, Striped Cuckoo, Ruddy-breasted Seedeater, Thick-billed Seed Finch, American Kestrel och andra arter typiska för öppna marker. Vid Finca Doncella följer vi en väg genom skogen och spanar efter Spot-breasted Woodpecker, Bat Falcon, Giant Cowbird, Orange-crowned Oriole, Red-billed Scythebill, White-eared Conebill. Kanske drar någon blandflock med fåglar förbi. Vi äter lunch på Canopy Camp.

Eftermiddagen ägnar vi åt omgivningarna av vår camp. Den blommande verbenan lockar till sig fjärilar och kolibrier och vi kollar in arter som Violet-bellied Hummingbird, Pale-bellied Hermit, Long-billed Starthroat, Blue-throated Goldentail och om vi har tur en läcker Ruby-Topaz Hummingbird. Andra arter vi bör stöta på under eftermiddagen är bl a Barred Puffbird, Spot-crowned Barbet, Olivaceous Piculet, White-headed Wren, King Vulture, Red-rumped Woodpecker och Streak-headed Woodcreeper. Middag på campen och sista natten här.

17 apr. Det är dags att lämna vår camp för nästa del av resan. Drygt två timmar iväg ligger reservatet San Francisco, längs vägen till Canopy Lodge. Reservatet är rikt på miljöer som primär- och sekundärskog, strandskogar, jordbruksmarker, dammar och våtmarker. Under några timmar här söker vi upp arter som Great Jacamar, Broad-billed Motmot, Collared Aracari, Russet-winged Schiffornis, Royal Flycatcher, White-fronted Nunbird, Brownish Twistwing, Yellow-green Tyrannulet, Central American Pygmy-Owl samt Blue och Plain-breasted Ground-Doves. Vi äter lunch i Torti.

Efter lunchen fortsätter vi till Canopy Lodge där vi bor de kommande sju nätterna

18 apr. Efter frukost kör vi till Las Minas. Vägen följer en bergås och vi ser skogsklädda berg och öppna gräsmarker under vår färd. Här finns speciella arter som Black-and-yellow, Bay-headed och Emerald Tanagers, Tawny-capped Euphonia, Scale-crested Pygmy-Tyrant, Spot-crowned Antwreio, Gray-headed Kite, Barred Hawk, Bat Falcon, Ornate Hawk-Eagle, Swallow-tailed Kite, Bronze-tailed Plumeleteer, White-tipped Sicklebill, Green Thorntail, Orange-bellied och Black-throated Trogons, Wedge-tailed Grass-Finch, Tawny-faced Gnatwren, Plain Antwreio, den endemiska Stripe-cheeked Woodpecker, Spotted Woodcreeper, Red-capped och White-ruffed Manakins, Band-rumped Swift och Black Guan. Vi kanske inte hittar samtliga arter, men vilken potential området uppvisar. I en särskild skogsslutning har vi resans bästa chans på att hitta Black-headed Antthrush. Lunch på Canopy Lodge.

Efter lunch och vila tar vi oss till Cara Iguana Trail. Här njuter vi av de sista resterna av sk Pacific Dry Forest. Arter vi kan förvänta oss under eftermiddagen är bl a Lesser Elaenia, Yellow-olive och Panama Flycatchers, Pale-eyed Pygmy-Tyrant, Yellow-bellied Elaenia, Lance-tailed Manakin, Rufous-breasted och Rufous-and-white Wrens, Rosy Thrush-Tanager, Tody och Whooping Motmots samt Long-billed Gnatwren. Bland andra häckfåglar här finns t ex Striped Cuckoo, Little Tinamou, Common Potoo, Dusky och White-bellied Antbirds, Barred Antshrike, White-winged Becard, Tropical Screech-Owl och Bat Falcon. Vi håller också ögonen öppna för några av traktens kolibriarter som Garden Emerald, Long-billed Starthroat och White-vented Plumeteer. Middag på Canopy Lodge.

19 apr. Förmiddagens lokal är La Mesa Road. Ett område med blandning av sekundärskog, ängsmarker och övergivna gårdar. Här ser vi speciella fåglar som Spot-crowned Barbet, Cinnamon Becard, Scarlet-thighed Dacnis, Silver-throated, Golden-hooded, Tawny-crested och Bay-headed Tanagers, Spot-crowned Antvireo och Spotted Woodcreeper. Bland kolibrierna finns White-tipped Sickbill, Rufous-crested Coquette, Crowned Woodnymph och Black-throated Mango. Ytterligare häckfåglar här är Blue-throated Toucanet, Bran-colored Flycatcher, Scale-crested Pygmy-Tyrant och Orange-bellied Trogon. Lunch på Canopy Lodge.



Golden-collared Manakin. Foto: Erik Hirschfeld

Efter lunch besöker vi Mata Ahogado, ett buskområde där vi skådar längs vägen som går genom området. På eftermiddagarna är här ofta fullt med fågel. Bra arter här är t ex Rosy Thrush-Tanager, Black-headed Saltator, Great Antshrike, White-ruffed Manakin, White-thighed Swallow, White-bellied Antbird, Tody Motmot, Long-billed Starthroat, Rufous-crested Coquette. Om det är blomning i Ingabusarna har vi också chans att se Snowcap! Vi lyssnar också efter Purplish-backed Quail-Dove. Middag på Canopy Lodge.

20 apr. Fortsatt skådning i Pacific Dry Forest under hela dagen. Fåglar vi fokuserar på idag är bl a Yellow-headed Caracara, Roadside, Gray-lined och Short-tailed Hawks, White-tailed Kite och Ferruginous Pygmy-Owl. Vi försöker också hitta Pale-eyed Pygmy-Tyrant, Golden-fronted Greenlet, Grassland Yellow-Finch, Rufous-browed Peppershrike, Brown-throated Parakeet, Blue Ground-Dove, Crested Bobwhite, Red-breasted Blackbird, Fork-tailed Flycatcher och Crested Oropendola. Kolibrier som förekommer i det här området är t ex Veraguan Mango och Garden Emerald.

Vi äter vår picknicklunch på den populära stranden Santa Clara där Sapphire-throated Hummingbird födosöker i strandvegetationen. Vi har chans att hitta lite vadare här som Western och Spotted Sandpipers och även Blue-footed och Brown Boobies, Royal och Elegant Terns samt Franklin's och Laughing Gulls.

Vi fortsätter till risfälten vid Juan Hombron där vi spanar efter Lesser Yellow-headed Vulture, Crested Caracara, Gray-necked Wood-Rail, Northern Scrub-Flycatcher, Southern Lapwing, Great Blue Heron, Tricolored Heron, Straight-billed Woodcreeper, Pale-breasted Spinetail, Plain-breasted Ground-Dove, Mouse-colored Tyrannulet, Savanna och Common Black Hawks samt Pearl Kite. Middag på Canopy Lodge

21 apr. Från vårt frukostbord ser vi upp till förmiddagens skådarlokal, Cerro Gaital (National Monument). Det är en 335 hektar stor molnskog. Här ser man ofta Black Guan, Blue-throated Toucanet, Orange-bellied Trogon, Spotted Barbtail, Common Bush-Tanager, Silver-throated Tanager, Black-headed Antthrush, Slaty Antwren, Spot-crowned och Plain Antvireos, Black-faced Grosbeak, Blue Seedeater, Rufous-capped Warbler, Gray-headed Kite, White Hawk, Tawny-capped Euphonia, Pale-vented Thrush, Northern Schiffornis, White-tailed Emerald, Green-crowned Brilliant, Violet-headed Hummingbird och Crowned Woodnymph. Efter en hel förmiddag i detta fågelrika område blir det lunch på Canopy Lodge.

Efter lunch tar vi oss till Valle Chiquito, tjugo minuter iväg från vårt logi. Vid Rio de Jesus tittar vi efter Green Kingfisher och lyssnar efter Sepia-capped Flycatcher. Här finns också en fin koloni med Chestnut-headed Oropendolas i ett *Cecropia*-träd. Vi försöker också hitta Tody Motmot, Yellow-throated Vireo, Yellow-backed Oriole, White-bellied Antbird, Gray-chested Dove, Yellow-billed Cacique, Zone-tailed och Gray-lined Hawks, Black Hawk-Eagle, Lance-tailed Manakin, Panama Flycatcher, Black-headed Tody-Flycatcher, Little Tinamou, Long-billed Starthroat och Garden Emerald. Det är got om gårdsmygar här och vi kan se Black-bellied, Rufous-and-white, Bay och Rufous-breasted Wrens som gömmer sig i den täta vegetationen. Middag på Canopy Lodge.

22 apr. Efter frukost blir det skådning på sluttningarna ner mot Karibiska havet. Det är inte så många skådare som besökt det här området, så vi vet inte vad som kan dyka upp. Första stoppet sker vid Rio Indio, ett bra ställe för områdets specialiteter – Sulphur-rumped Tanager, Spot-crowned Barbet och Barred Puffbird! Vi försöker också hitta Crested Oropendola, White-vented Euphonia, Buff-rumped Warbler, Long-tailed Tyrant och rovfåglar som White och Gray-lined Hawks samt Black Hawk-Eagle, liksom White-collared och Band-rumped Swifts. Det finns alltid kolibrier i Panama och här har vi chans på Green, Long-billed och Rufous-breasted Hermits samt White-necked Jacobin. Vi letar också upp Lineated och Red-crowned Woodpeckers, Jet och Dusky Antbirds, Lesser och Yellow-bellied Elaenias, Tropical Pewee, Dusky, Piratic och Gray-capped Flycatchers, Cinnamon och White-winged Becards, Black-chested Jay, Bay Wren samt Tawny-capped Euphonia, Emerald, Bay-headed och Golden-hooded Tanagers. Som om inte detta vore nog hoppas vi också hitta Shining Honeycreeper, finkar som Yellow-bellied Seedeater, Thick-billed Seed Finch, Black-striped Sparrow liksom Streaked och Buff-breasted Saltators!

Efter en picknicklunch vid Jordanal River, skådar vi oss tillbaka till Canopy Lodge och kollar alla kolibrimatare där. Middag på Canopy Lodge.

23 apr.

Vi kör iväg tidigt på morgonen, efter frukost, och åker till El Valle uppe i bergen. Vi fortsätter till Altos del Maria, ett av de bästa fågelområdena i centrala Panama. Vi kör uppåt tills vi når drygt 1 000 meters höjd där en stor molnskog växer. Det finns många högländsarter här och några karaktäristiska arter är t ex Black-crowned Antpitta, Black-headed Saltator, White Hawk, Barred Forest-Falcon, Orange-bellied Trogon, Spotted Woodcreeper, Red-faced Spinetail, Spotted Barbtail, Russet och Great Antshrikes, Tufted och Sulphur-rumped flycatchers, Rufous-browed Tyrannulet, White-ruffed Manakin, Ochraceous Wren, Gray-breasted Wood-Wren, Pale-vented Thrush, Green Shrike-Vireo, Yellow-billed Cacique, Black-and-yellow, Bay-headed, Dusky-faced och Tawny-crested Tanagers, White-vented Euphonia samt Slate-colored Grosbeak och Yellow-eared Toucanet. T o m den märkliga Brown-billed Scythebill ses regelbundet här. Vi fokuserar också på kolibrier, så klart, och hoppas se bl a Band-tailed Barbthroat, Snowcap, Garden och White-tailed Emeralds, Purple-throated Mountain-Gem, White-tipped Sicklebill och Bronze-tailed Plumeleeter.

Efter picknicklunch tar vi oss neråt i dalgången för att så småningom nå andra sidans skogsklädda sluttningar. Här fortsätter vi skådningen i fuktiga skogar och följer några stigar in i grönskan. Senare under eftermiddagen tar vi oss tillbaka till Canopy Lodge där vi äter vår sista gemensamma middag.

24 apr. Efter frukost kör vi till den internationella flygplatsen i Panama City där resan avslutas.

Resans pris: 53 900 kr

AviFauna förbehåller sig rätten att, p g a exempelvis valutaförändringar, oförutsedda ökade kostnader för landarrangemanget såsom bränsletillägg och nyligen införda skatter, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall föreläggas. Vi eftersträvar verkligen att INTE behöva göra det och i praktiken inträffar det sällan. Observera också att vissa smärre justeringar kan behöva ske med start- och sluttid för resan, även om vi eftersträvar att inte ändra detta heller. Se också under rubriken flygresor till landet.

Vad ingår i priset

- logi i dubbelrum på turistklasshotell
- helpension
- alla transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- vatten under dagen
- dricks till guider och de i resan ingående måltider
- inträden och tillstånd
- lokala skatter
- rumsdricks på hotellen
- svensk reseledning
- skicklig lokal engelsktalande guide
- förhandsinformation om resan och artlista
- utförlig reserapport från resan

Vad ingår inte i priset

- flygresor till och från mötesplatsen
- personliga utgifter såsom klädvävt, telefon och alkoholhaltiga drycker
- matersättning eller andra utgifter om deltagaren inte väljer att delta i gruppens program
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- dricks för ev personlig service
- reseförsäkring och/eller avbeställningsskydd

Flygresor till landet

Flyg till **Panama (Panama City)** ingår inte i resans pris. **Om du inte kryssat i att AviFauna skall sköta din flygbokning på anmälningsblanketten**, boka inte din flygresor utan att ha kontaktat AviFauna först. I normala fall vet vi cirka 6 månader innan avresa de exakta mötestiderna och du får ett besked från AviFauna när det är dags att boka flyg. **Om du kryssat för att AviFauna skall boka flygbiljett på anmälningsblanketten**, gör AviFauna det för en expeditionsavgift på 150 kr. Men observera att de flygresor vi bokar i allmänhet blir dyrare än om du bokar själv, vi har inte samma möjligheter att köpa billiga biljetter då vi handlar genom en underleverantör. Det billigaste är att alltid boka själv som privatkund. Om du bokar flygbiljett efter att AviFauna gett klartecken till flygbokning, och AviFauna ställer in resan, får du biljettkostnaden ersatt av AviFauna.

Du som bokar flyg genom AviFauna får flygbiljetten utskickad ca två veckor före avresa.

Bagage

Observera att kikare, tub och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k *soft bags* med storleken anpassad till innehållet. Kontrollera med ditt flygbolag vilken viktgräns och viktmått som gäller (varierar i allmänhet mellan 15 till 30 kg för incheckat bagage och 8 till 12 kg för handbagage).

Reseförsäkring

Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Du kan förmodligen teckna en reseförsäkring via din hemförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera vad som ingår.

Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad reseförsäkringen täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag.

Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination

Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar som preparat mot diarréer, t.ex. Dimor, som kan köpas receptfritt på apotek och stoppar okomplicerad diarré. Kom också ihåg att packa med handsprit. Handsprit säljs hos de flesta apotek och apoteksombud. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Plåster och cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allmänt upplägg

Vi har stort fokus på fåglar under hela resan. Det blir många tidiga morgnar och ibland gör vi någon (frivillig) kvällstur efter nattaktiva fåglar och däggdjur. Vi bor på endast två olika logier, vilket gör att man ibland kan hoppa över någon aktivitet för att sedan ansluta till lunchen eller middagen.

Huvudmålet äts på vårt logi som regel på kvällen efter avslutad skådning och sedan vi hunnit ett besök på hotellet för dusch. Artgenomgångar, då vi sammanfattar vad vi sett under dagen, hålls i samband med huvudmålet. Då går vi också igenom morgondagens aktiviteter och vilka fåglar det finns anledning att vara speciellt uppmärksam på.

Logistandard

Canopy Camp är en fast tältlodge (typ afrikansk safaricamp) i anslutning till fågelrika områden. Alla tälten har egna faciliteter.

Canopy Lodge är en välkänd lodge bland transatlantiska fågelskådare. Lodgen är som ett bättre hotell med fina fågelmarker rätt utanför dörren.

Mat och dryck

Maten i Panama är varierad, vällagad och god. Vi kommer att serveras mycket kött, grönsaker och frukt. Ris och bönor är vanliga till huvudrätten.

Om du har någon allergi eller inte äter viss mat måste du säga till om det senast vid slutbetalning då det i vissa länder kan vara svårt att ordna på plats.

Resans tempo och strapatser

Detta är en fågelresa med medeltempo. Vi äter oftast hotellfrukost innan dagens exkursion påbörjas. Vi kommer att gå några promenader på någon eller några timmar i relativt lättgången terräng, någon gång lite mer kuperat. Dessa exkursioner innebär inte några svårare strapatser.

Räkna med värme och fuktigt klimat, även om vi reser under den perioden då det är svalast och regnar minst. När vi kommer upp på lite höjd blir det svalare.

Utrustning

Reseledaren har en tubkikare men det rekommenderas att ta med egen om du vill kunna avnjuta fåglar och däggdjur i lugn och ro. Handkikare är naturligtvis ett måste för alla!

Ytterligare några pinaler som resenären kan utrusta sig med: ficklampa, mugg, smärre ryggsäck eller fältväska, kniv (dock ej i handbagaget på flyget), konserv- och flasköppnare, myggstift, egen rulle toapapper, pengaväska att bära runt halsen eller magen, några tomma plastpåsar, väckarklocka om du inte har väckningsfunktion i din telefon, lås till resväskan (köp gärna AviFaunas bagagelås hos Naturbokhandeln!), pannlampa, stearinljus och tändstickor (vid fall av strömavbrott på hotellet), öronproppar, solglasögon, solhatt, solskyddsmedel, våtservetter och tvättmedel.

Klädsel

Lätt klädsel rekommenderas. Det kan vara lite svalare på högre höjd, men fortfarande inte kallt. Bra promenadskor är viktigt då vi vandrar på stigar i skogarna, annars fungerar sandaler utmärkt, särskilt vid lodgerna där vi bor.

Fotografering

Ganska många brukar fotografera på våra resor – såväl fåglar som landskap och annat. De flesta gör detta som en bisyssla till själva fågelskådandet och resultatet blir som regel hyggligt. Den som vill satsa mer ambitiöst på fotografering bör vara beredd på att avsätta särskild tid för det och gå på egen hand en del (även om det innebär att man inte ser riktigt lika mycket fågel).

På en skala "**dåliga** – **medelgoda** – **goda**" över möjligheterna att fotografera fåglar är möjligheterna i Panama **medelgoda**. Vyerna och landskapet är givetvis lättfotograferat och vi kommer att erbjudas många möjligheter till fina miljöbilder. Är du fotointresserad se då till att ha med dig ordentligt med minneskort hemifrån.

Valuta och personliga utgifter

I Panama betalar man med Panamanian Balboa (PAB), vilken är ekvivalent med US Dollar. För egen del kommer jag att använda mig av VISA/Master-kort på för betalning på våra hotell, men en

handkassa i US Dollar är givetvis ett måste. Jag räknar med att vi ska kunna ta ut pengar på bankomat under resan. Första bankomaten finns på Panama Citys flygplats.

Det är helpension på resan. Måltidsdryck i form av vatten ingår alltid i middagarna (ibland även vin). Vill ni njuta av den lokala ölen, t ex Panama, bör ni budgetera för detta. Lägg därtill utgifter för eget bruk, typ souvenirer.

Tidsskillnad

Panama ligger sex timmar efter Sverige (– 6).

Litteratur

Allmänt Du som anmält dig till resan får ett litet häfte, *Länder i fickformat – Panama*, med basfakta om det land vi skall besöka (skickas några veckor före avresan).

Fåglar Den fälthandbok som gäller är *The Birds of Panama – A Field Guide* av Angehr och Dean (2010).

Däggdjur Vad gäller däggdjursfaunan är den bästa boken *Mammals of the Neotropics: Volume 1* Eisenberg (1989). Det finns andra däggdjursböcker som täcker in hela Centralamerika, t ex *A Field Guide to the Mammals of Central America and Southeast Mexico* av Reid (2009).

Lämpligen vänder du dig till BirdLife Sveriges egen butik Naturbokhandeln när du köper litteratur inför resan. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga försäljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Tel 0485–444 40, www.naturbokhandeln.se.

Artlista

Du kommer att få en preliminär dag-till-dagkrysslista över de fåglar vi kan förvänta oss se under resan. Det kan vara klokt att förbereda sig genom att läsa på artkännetecknen i förväg. Givetvis kommer vi också att gemensamt diskutera fältbestämning och artkaraktärer på platsen allt eftersom vi skådar oss igenom landets avifauna.

Dag-till-dagkrysslistan är framtagen i samarbete med vår partner iGoTerra som driver en internetsajt och tillhandahåller en app (Pocket) för att registrera och hålla ordning på observationer och foton för 100 000-tals organismer (fåglar, däggdjur, växter, kräldjur e t c) för världens alla länder. Är du standard- eller premiummedlem i iGoTerra, hör då av dig till undertecknad så lägger jag upp dig som medresenär för just den här resan. Du kan då enkelt skapa din egen personliga dag-till-dagkrysslista som innehåller noteringar om vad du sett tidigare och därmed kan du enkelt se vilka arter/raser som kan bli nya för dig under resan. Du når iGoTerra via www.igoterra.com – du hittar denna resa på hemsidan via Länder > iGoTerra Trips (eller direkt via trips.igoterra.com med samma inloggningsinformation).

Kom ihåg att ta med dag-till-dagkrysslista på resan. Har du problem med att skriva ut listan, kontakta i så fall AviFauna, admin@avifauna.se.

Övrigt

På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som olika deltagare kan behöva. Förkunskaper och intresse skiftar dock en hel del och det är inte alltid lätt att avgöra hur mycket vägledning den enskilde deltagaren önskar. Tänk på att du alltid kan fråga

om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningssblanketten

Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningssblanketten. Anmälningssblanketten fylls i på hemsidan i samband med bokning av resan. Du som bokar resan per telefon, post eller e-post har fått en anmälningssblankett i pappersform. Denna ska givetvis returneras omgående till AviFauna. Använd det bifogade kuvertet du tidigare fått. AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningssblanketten.

AviFauna behöver en kopia av ditt pass

När du returnerar anmälningssblanketten till AviFauna skall du också bifoga en papperskopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns). Ännu bättre är om du kan skicka en skannad bild på passuppslaget via e-post till admin@avifauna.se. Du som bokar resan på AviFaunas hemsida får där möjlighet att direkt bifoga en kopia på passet via e-post.

Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass gäller sex månader efter beräknat hemkomstdatum. Annars föreligger risk att du inte släpps ombord på flyget.

Slutbetalning

skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) till handa senast 61 dagar före avresa. Du kommer att få en påminnelse per e-post.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har i över 30 år möjliggjort för tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. Dels genom att vi ägs av BirdLife Sverige (f d Sveriges Ornitologiska Förening). Därför går allt vårt eventuella överskott tillbaka till fågelskydd. Vi har också en egen fågelskyddsfond som du kan läsa mer om på hemsidan och i katalogen. Vi reser i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunniga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel, det finns pengar att bekosta hemresor vid oförutsedda händelser. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar.

Kontakt med AviFauna

Reseledaren Teet Sirotkin når du på telefon 0707-30 85 88 och e-post ts@avifaunanaturresor.se. Observera att våra reseledare kan vara ute och resa, så ibland kan det dröja med svar. Är det akut, kontakta kansliet (nedan).

Vårt kansli kontaktar du på 0485–444 40 eller e-post admin@avifauna.se . Hit kan du vända dig om frågor kring praktiska saker som betalning och bokningsläge, som inte har med fågelfaunan på resmålet att göra.