

Sardinien 25 april – 2 maj 2020 fågelresa med Carl-Axel Bauer



Marghine. Foto: Marcello Grussu

Varmt välkommen på AviFaunas resa till Sardinien!

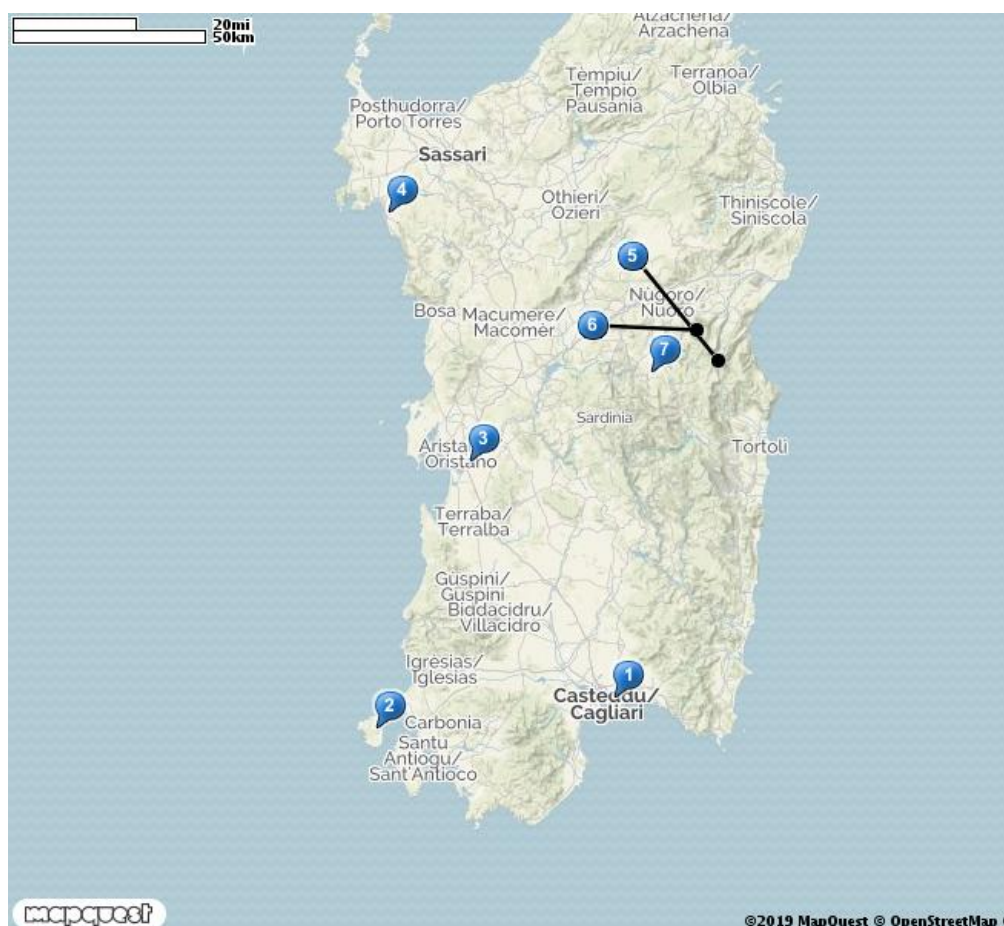
Medelhavets näst största ö är en ornitologiskt mycket intressant plats att skåda fåglar på. Vi anländer till huvudstaden Cagliari med dess flamingofyllda saliner, tar en båtut till ön San Pietro där de nyanlända eleonorafalkarna häckar, besöker Alghero i norr och även fina stäpp- och bergsområden på denna fantastiska ö. God mat från det sardiska köket utlovas.

Faunan och floran är mycket rik med flera former unika för västra Medelhavet. Sardinien ligger dessutom strategiskt för flyttande fåglar som behöver rastplatser under sin vårflyttning. Fågelmässigt finner vi många arter på Sardinien som saknas helt på italienska fastlandet eller bara förekommer i begränsade antal där. Vi kommer att träffa på arter som rödhuvad och vitögad dykand, rödnäbbad trut, långnäbbad mås, purpurhöna, småtrapp, eleonorafalk, gåsgam, bronsibis, korsikansk siska, sardinsk sångare och besöka en av Medelhavets största kolonier för större flamingo.

Under vår resa på denna fascinerande ö besöker vi den dramatiska kustlinjen och bergsområdena i centrala delarna av Sardinien. Vi skådar i lågvuxna ekskogar, besöker våtmarker och ser de fina stäpperna som fortfarande finns bevarade på ön. Sardiniens relativt lilla befolkning (1,6 miljoner) och ett traditionellt jordbruk, med bl a stora betande fårbesättningar, resulterar i att här finns fortfarande bra bestånd på fågelarter som tyvärr minskar på europeiska fastlandet.

Resan i korthet

Datum	Orter/resplan
25 apr	Resan startar på Cagliariis internationella flygplats. Natt i Cagliari.
26 apr	San Pietro Island. Natt i Carloforte.
27–28 apr	Gulf Oristano. Nätterna i Oristano.
29 apr	Transport till Alghero. Natt på Alghero.
30 apr	Stäpperna på norra Sardinien. Natt nära Fonni.
1 maj	Mt Gennargentu och Mt Supramonte. Natt i Cagliari.
2 maj	Resan avslutas på Cagliariis internationella flygplats.



1. Cagliari
2. San Pietro Island
3. Oristano
4. Alghero
5. Gennargentu NP
6. Supramonte
7. Fonni

DAG-TILL-DAG PROGRAM

25 apr. Resan startar på Cagliari's internationella flygplats. Vi besöker en centralt belägen park i Cagliari, varifrån vi får fina vyer över en av de Medelhavets viktigare kolonier för större flamingo (över 20 000 par 2018). Vi tar oss sedan till saltdammarna vid Molentargius och Macchiareddu. Det här är en bra plats för purpurhöns. Vid den här tiden på året finns här också gott om vadare, änder och hägrar. En större hägerkoloni hyser arter som kohäger, silkeshäger, natthäger, rallhäger och ibland purpurhäger. Vi räknar också med att få se långnäbbad mås i sina fint rosaskimrande häckningsdräkter och den kraftfulla sandtärnan. Natt i Cagliari.



Ogliastra. Foto: Marcello Grussu

26 apr. Under förmiddagen tar vi båt ut till ön San Pietro, 8 kilometer från fastlandet. Under överfarten spanar vi efter rödnäbbad trut, scopolilira och toppskarv. På ön växer maquisvegetation med inslag av tallar. San Pietro är känt för sina kolonier av eleonorafalk, och vi spanar efter de falkar som kommit tillbaka från sina vinterkvarter på Madagaskar. Häckningen infaller först under hösten då de livnär sig och sina ungar på sydflyttande småfåglar som ska korsa Medelhavet.

Tillbaka till Sardinien besöker vi LIPU-reservatet vid Calaforte. Även här har vi chans att se eleonorafalk, även om de inte häckar just här. Macchiavegetationen i reservatet är bra för *Sylvia*-sångare och vi letar upp sammetshatta, provencesångare och den ovanliga sardinsk sångare. Här rastar också flyttande rödstrupiga sångare, och med lite tur hittar vi någon moltonisångare i buskarna. Från klipporna vid havet spanar vi efter medelhavslira, alpseglare och pilgrimsfalk. Natt i Carloforte.

27–28 apr. Vi tillbringar kommande två dagar vid Oristanobukten på Sardiniens västkust. Nätterna i Oristano. Här finns en av Italiens viktigaste våtmarker. Det är en mosaik av olika våtmarks- och vegetationstyper som vassområden, sötvattenlaguner, saltlaguner, klippiga och sandiga kustlinjer, kusttallskogar och medelhavsstäpp. I fågelväg ser vi arter som på italienska fastlandet bara uppträder sporadiskt eller i begränsade antal. T ex finns här skedstork, ägretthäger,

dvärgrördrom och bronsibis. Bland rastande vadare som är aktuella för årstiden uppträder dammsnäppa, småsnäppa och spovsnäppa. De svartbenta strandpiparna vi ser tillhör den lokala häckfågelfaunan, liksom rödnäbbad trut. Bland många andra arter i området kan nämnas biätare, trastsångare, svart stare, kalander- och korttålarcka, cettisångare och glasögonsångare. Nätterna i Oristano.



Rödnäbbad trut. Foto: Erik Hirschfeld

29 apr. Vi följer kusten norrut genom dalar och berg, täckta av maquis. Vi passerar ett område med Italiens enda häckande gåsgamar. Här finns även andra rovfåglar, bl a sparvhök av den för Korsika och Sardinien endemiska rasen *wolterstorffi* och duvhök med rasen *arrigonii* (finns enbart på Korsika och Sardinien). Här häckar också pilgrimsfalk och kungsörn. Klipphönsen här är introducerad från Nordafrika.

Natt i Alghero.

30 apr. Det är dags att byta miljö och det gör vi när vi når stäpperna på centrala delarna av Sardinien. Här är också fågelrikt med arter som är ovanliga i övriga Italien. Här finns t ex rödfalk, tjockfot, blåkråka och t o m småtrapp, bland många andra intressanta arter. På eftermiddagen når vi Fonni vid Gennargentubergen och vi övernattar i närheten här.

1 maj. Vi ägnar dagen åt skådning i bergen, då vi besöker bergen Gennargentu och Supramonte. Här finns Sardiniens högsta toppar, 1 834 meter över havet. Sluttningarna är klädda med ull- och stenek. Vi söker upp fågelarter som korsikansk siska, stentrast, fältpiplärka samt några för oss vanliga mesar, men med lokala raser som förekommer enbart runt västra Medelhavet. Natt i Cagliari.

2 maj. Resan avslutas på Cagliari's internationella flygplats.

Resans pris: 20 900 kr

AviFauna förbehåller sig rätten att, p g a exempelvis valutaförändringar, oförutsedda ökade kostnader för landarrangemanget såsom bränsletillägg och nyligen införda skatter, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall föreläggas. Vi eftersträvar verkligen att INTE behöva göra det och i praktiken inträffar det sällan. Observera också att vissa smärre justeringar kan behöva ske med start- och sluttid för resan, även om vi eftersträvar att inte ändra detta heller. Se också under rubriken flygresa till landet.

Vad ingår i priset

- logi i dubbelrum på turistklasshotell
- helpension
- alla transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- dricks till guider och de i resan ingående måltider
- svensk reseledning
- skicklig lokal engelsktalande guide
- förhandsinformation om resan och artlista
- utförlig reserapport från resan

Vad ingår inte i priset

- flygresa till och från mötesplatsen
- personliga utgifter såsom klädttvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker
- rumsdricks på hotellen
- matersättning eller andra utgifter om deltagaren inte väljer att delta i gruppens program
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- visum (i de fall det krävs) och dricks för ev personlig service
- reseförsäkring och/eller avbeställningsskydd

Flygresa till landet

Flyg till Sardinien (Cagliari) ingår inte i resans pris. **Om du inte kryssat i att AviFauna skall sköta din flygbokning på anmälningssblanketten**, boka inte din flygresa utan att ha kontaktat AviFauna först. I normala fall vet vi cirka 6 månader innan avresa de exakta mötestiderna och du får ett besked från AviFauna när det är dags att boka flyg. **Om du kryssat för att AviFauna skall boka flygbiljett på anmälningssblanketten**, gör AviFauna det för en expeditionsavgift på 150 kr. Men observera att de flygresor vi bokar i allmänhet blir dyrare än om du bokar själv, vi har inte samma möjligheter att köpa billiga biljetter då vi handlar genom en underleverantör. Det billigaste är att alltid boka själv som privatkund. Om du bokat flygbiljett efter att AviFauna gett klartecken till flygbokning, och AviFauna ställer in resan, får du biljettkostnaden ersatt av AviFauna.

Du som bokar flyg genom AviFauna får flygbiljetten utskickad ca två veckor före avresa.

Bagage

Observera att kikare, tub och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k *soft bags* med storleken

anpassad till innehållet. Kontrollera med ditt flygbolag vilken viktgräns och viktmått som gäller (varierar i allmänhet mellan 15 till 30 kg för incheckat bagage och 8 till 12 kg för handbagage).

Reseförsäkring

Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Du kan förmodligen teckna en reseförsäkring via din hemförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera vad som ingår.

Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad reseförsäkringen täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag.

Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Europeiskt sjukförsäkringskort

I vissa länder, däribland Italien, kan du ha nytta av Europeiskt sjukförsäkringskort (EU-kort) från försäkringskassan om du blir sjuk. EU-kortet visar att du är försäkrad i Sverige. Kortet ger dig rätt till medicinskt nödvändiga sjukvårdsförmåner under en tillfällig vistelse i ett annat EU/EES-land, till exempel under din semester. Du kan läsa mera om Europeiskt sjukförsäkringskort på Försäkringskassans hemsida, www.forsakringskassan.se. Vare sig du är utrustad med Europeiskt sjukförsäkringskort eller inte bör du också ha en fullgod reseförsäkring som täcker sjuk- och hemtransport vid allvarlig ohälsa.

Hälsa och vaccination

Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar som preparat mot diarréer, t.ex. Dimor, som kan köpas receptfritt på apotek och stoppar okomplicerad diarré. Kom också ihåg att packa med handsprit. Handsprit säljs hos de flesta apotek och apoteksombud. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Plåster och cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allmänt upplägg

Vi äter frukost på hotellet innan vi beger oss ut på dagens exkursioner. Ibland har vi picknicklunch med oss, och ibland äter vi på restaurang. Vi upplever naturen under dagarna, samtidigt som vi förflyttar oss mellan olika övernattningsorter.

Huvudmålet äts på restaurang som regel på kvällen efter avslutad skådning och sedan vi hunnit ett besök på hotellet för dusch. Artgenomgångar, då vi sammanfattar vad vi sett under dagen, hålls i samband med huvudmålet. Då går vi också igenom morgondagens aktiviteter och vilka fåglar det finns anledning att vara speciellt uppmärksam på.

Logistandard

Vi bor på enkla men rena hotell under resan. Vi byter hotell vid flera tillfällen, men några nätter i följd tillbringar vi på samma logi.

Mat och dryck

Sardinien har influerats genom århundradena av flera olika matkulturer och vi kommer att få många fina matminnen med oss hem. Middagarna består ofta av förrätt, mellanrätt, huvudrätt och så något efter maten, t ex ost eller frukt. Ibland äter vi picknicklunch, ibland äter vi lunch på restaurang.

Om du har någon allergi eller inte äter viss mat måste du säga till om det senast vid slutbetalning då det i vissa länder kan vara svårt att ordna på plats.

Resans tempo och strapatser

Detta är en fågelresa i lugnt tempo. Tempot blir lugnt med i allmänhet lång tid på varje lokal. Vägarna i bergen är bra men tidvis smala.

Terrängen är lättgången utan några större nivåskillnader. På vissa platser är marken sandig, oftast går vi på vägar eller stigar på torr mark.

Förutom fåglar...

kommer vi att se ett härligt och varierat landskap. Här finns vidsträckta dramatiska klippkuster, våtmarker, stäppområden och gröna dalgångar och bergssluttningar. Vi lär se en och annan *nurag*, som är ett slags arkeologiskt monument, upp till 3 000 år gamla. Syftet med dessa stenkonstruktioner vet man inte. Det finns också många intressanta växter på ön.

Utrustning

Reseledaren har en tubkikare men det rekommenderas att ta med egen om du vill kunna avnjuta fåglar och däggdjur i lugn och ro. Handkikare är naturligtvis ett måste för alla!

Ytterligare några pinaler som resenären kan utrusta sig med: ficklampa, mugg, smärre ryggsäck eller fältväska, kniv (dock ej i handbagaget på flyget), konserv- och flasköppnare, myggstift, egen rulle toapapper, pengaväska att bära runt halsen eller magen, några tomma plastpåsar, väckarklocka om du inte har väckningsfunktion i din telefon, lås till resväskan (köp gärna AviFaunas bagagelås hos Naturbokhandeln!), pannlampa, stearinljus och tändstickor (vid fall av strömavbrott på hotellet), öronproppar, solglasögon, solhatt, solskyddsmedel, våtservetter och tvättmedel.

Klädsel

Vädret i skiftet april/maj är i allmänhet soligt och skönt men kan vara opålitligt. Ta med blandad klädsel som kortärmad skjorta och liknande men även klädsel för kyligare klimat. Räkna med en del blåst.

Du bör vara garderad mot regn, så tag med regnställ (även bra som vindskyddsplagg) och paraply. I övrigt klarar vi oss bra med jogging skor/grova promenadskor eller skådarsandaler.

Fotografering

Ganska många brukar fotografera på våra resor – såväl fåglar som landskap och annat. De flesta gör detta som en bisyssla till själva fågelskådandet och resultatet blir som regel hyggligt. Den som vill satsa mer ambitiöst på fotografering bör vara beredd på att avsätta särskild tid för det och gå på egen hand en del (även om det innebär att man inte ser riktigt lika mycket fågel).

På en skala "**dåliga – medelgoda – goda**" över möjligheterna att fotografera fåglar är möjligheterna på Sardinien **medelgoda**. Vyerna och landskapet är givetvis lättfotograferat och vi kommer att erbjudas många möjligheter till fina miljöbilder. Är du fotointresserad se då till att ha med dig ordentligt med minneskort hemifrån.

Valuta och personliga utgifter

I Italien betalar man med € (Euro). För egen del kommer jag att använda mig av VISA/Master-kort på för betalning, men en handkassa i Euro är givetvis ett måste. Jag räknar med att vi ska kunna ta ut pengar på bankomat under resan. Första bankomaten finns på Cagliariar flygplats.

Det är helpension på resan. Måltidsdryck i form av vatten ingår alltid i middagarna. Vill ni njuta av de italienska vinerna och ölerna bör ni budgetera för detta. Lägg därtill utgifter för eget bruk, typ souvenirer.

Tidsskillnad

Italien är i samma tidszon som Sverige.

Litteratur

Allmänt Du som anmält dig till resan får ett litet häfte, *Länder i fickformat – Italien*, med basfakta om det land vi skall besöka.

Fåglar De fälthandböckerna som gäller är *Fågelguiden* av Lars Svensson m.fl. (senaste upplagan är från 2015) eller Lars Jonssons *Fåglar i Europa, Nordafrika och Mellanöstern*.

Däggdjur och övriga djur Vad gäller däggdjursfaunan är den bästa boken *Mammals of Europe, North Africa and The Middle East* (Aulagnier m.fl. 2008). För grodor och kräldjuren finns *European Reptile and Amphibian Guide* av Kwet (New Holland 2009) som är en liten behändig fotoguide. Sardinien är även rikt på dagfjärilar och en del arter kan vara kul att lära sig att känna igen. En attraktiv bok över Europas fjärilar är fotoguiden *Butterflies of Britain and Europe* (Haahtel m fl 2019).

Lämpligen vänder du dig till BirdLife Sveriges egen butik Naturbokhandeln när du köper fågelböcker inför resan. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga försäljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Tel 0485-444 40, www.naturbokhandeln.se.

Artlista

Du har fått en preliminär dag-till-dagkrysslista över de fåglar vi kan förvänta oss se under resan. Det kan vara klokt att förbereda sig genom att läsa på artkännetecknen i förväg. De hänvisningar som ges i artlistan refererar till planscherna i Fågelguiden (Svensson m fl) – förhoppningsvis kan de vara till nytta när du pluggar på arterna. Givetvis kommer vi också att gemensamt diskutera fältbestämning och artkaraktärer på platsen allt eftersom vi skådar oss igenom landets avifauna.

Dag-till-dagkrysslistan är framtagen i samarbete med vår partner iGoTerra som driver en internetsajt och tillhandahåller en app (Pocket) för att registrera och hålla ordning på observationer och foton för 100 000-tals organismer (fåglar, däggdjur, växter, kräldjur e t c) för världens alla länder. Är du standard- eller premiummedlem i iGoTerra, hör då av dig till undertecknad så lägger jag upp dig som medresenär för just den här resan. Du kan då enkelt skapa din egen personliga dag-

till-dagkrysslista som innehåller noteringar om vad du sett tidigare och därmed kan du enkelt se vilka arter/raser som kan bli nya för dig under resan. Du når iGoTerra via www.igoterra.com – du hittar denna resa på hemsidan via Länder > iGoTerra Trips (eller direkt via trips.igoterra.com med samma inloggningsinformation).

Kom ihåg att ta med dag-till-dagkrysslista på resan. Har du problem med att skriva ut listan, kontakta i så fall AviFauna, admin@avifauna.se.

Övrigt

På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som olika deltagare kan behöva. Förkunskaper och intresse skiftar dock en hel del och det är inte alltid lätt att avgöra hur mycket vägledning den enskilde deltagaren önskar. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten

Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan i samband med bokning av resan. Du som bokar resan per telefon, post eller e-post har fått en anmälningsblankett i pappersform. Denna ska givetvis returneras omgående till AviFauna. Använd det bifogade kuvertet du tidigare fått. AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten.

AviFauna behöver en kopia av ditt pass

När du returnerar anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga en papperskopia på ditt passsuppslag (där dina personuppgifter finns). Ännu bättre är om du kan skicka en skannad bild på passuppslaget via e-post till admin@avifauna.se. Du som bokar resan på AviFaunas hemsida får där möjlighet att direkt bifoga en kopia på passet via e-post.

Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass gäller sex månader efter beräknat hemkomstdatum. Annars föreligger risk att du inte släpps ombord på flyget.

Slutbetalning

skall vara AviFauna (bg. 5019–0453) till handa senast 61 dagar före avresa. Du kommer att få en påminnelse per e-post.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har i över 30 år möjliggjort för tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. Dels genom att vi ägs av BirdLife Sverige (f d Sveriges Ornitologiska Förening). Därför går allt vårt eventuella överskott tillbaka till fågelskydd. Vi har också en egen fågelskyddsfond som du kan läsa mer om på hemsidan och i katalogen. Vi reser i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunniga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av

Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel, det finns pengar att bekosta hemresor vid oförutsedda händelser. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar.

Kontakt med AviFauna

Reseledaren Carl-Axel Bauer når du på telefon 072–746 64 58 och e-post cab@avifaunanaturresor.se. Observera att våra reseledare kan vara ute och resa, så ibland kan det dröja med svar. Är det akut, kontakta kansliet (nedan).

Vårt kansli kontaktar du på 0485–444 40 eller e-post admin@avifauna.se. Hit kan du vända dig om frågor kring praktiska saker som betalning och bokningsläge, som inte har med fågelfaunan på resmålet att göra.